



第322号

発行  
浄土真宗  
心光寺  
奥原曇龍  
倉敷市早高426  
☎(086)420-1311



# 家族の支援

秋も一段と深まり、めつきり日が短くなってきました。お寺の周りの田園で頭をたれていた稲穂も、農家の人たちにコンバインであつと  
言う間に刈り取られました。皆様、お元気で過ごしていきましょうか。

日本の経済を再生しようと、2020年東京五輪・パラリンピックを招致した大会組織委員会の開催費用が、立候補時点で7千億円強と見込まれていました。しかし、東京都政改革本部は「3兆円を超す可能性がある」と試算し、小池百合子都知事もボート・カヌー会場や、水泳競技場・バレーボール競技場の3施設について、膨大に膨らんだ施設費の見直しを求めています。東京都民の税金が無駄にならないように大会後の活用方法まで考えて圧縮できれば素晴らしいですね。

10月3日、スウェーデンのカロリンスカ研究所は、今年のノーベル医学生理学賞を東京工業大の大隅良典栄誉教授（71歳）に贈ると発表し、昨年に続いてのノーベル医学生理学賞で日本中が喜びに沸き立ちました。受賞理由は「オートファジー（自食作用）の仕組みの発見」で、細胞が自分自身のタンパク質を分解し、栄養源として再利用する仕組みを明らかにしました。細胞内を綺麗にする作用や病原菌を排除する免疫の働きにも関わっており、パーキンソン病やアルツハイマー



カット：本多紘子

病などは神経細胞内に異常なタンパク質が蓄積することが病気の一因と考えられており、病気の解明や治療法に期待されているのです。

医学や科学が発展して、恐ろしい伝染病や難病で苦しむ多くの人たちが手術や治療薬によって救われました。そのお陰で人生50年と言われた中世時代から、現在の日本人の平均年齢は女性87歳、男性80歳となり、65歳以上の方が国民の4人に1人の老人大国であり、長寿高齢社会です。一昨年の統計では百歳以上の方が6万5千人もおり、お目出度いことです。しかし、長寿の方が増え過ぎ、医療・介護・年金などの公的な社会保障制度が破綻する危機に直面しています。

平安時代の弘法大師空海の『性霊集』に「生まれることは喜びではなく、様々な苦しみが起こる。死ぬことも喜びではなく、様々な心配がやって来る。生まれたのはつい昨日のように思っていたが、老いはすぐにもやって来る。今日の朝は元気であっても、明日の夕方には病んだり死んだりもする。風にゆれる秋の枯葉のようなもろい命、朝になれば消えていく露のようなもろい命」とあり、諸行無常を説いて悔いのない正しい人生を歩めと勧めています。人は何歳まで生きてもふり返ってみれば一瞬のように短い。人として生きるとはどういうことかを問わずに長生きしても長寿とは言えない。たとえどんなに短命であっても、人生を深く歩めと勧められています。

96歳の認知症の母を世話していた60歳の長男が介護疲れで母の胸に包丁を刺して死亡させ、自分も自殺するという痛ましい事件には涙がでてきます。介護の一部を社会化した介護保険制度は、初めから家族介護を前提にしているので、家族の負担が重くなっているのです。病を抱えている高齢の夫婦が、医療保険制度を支えている人たちに迷惑をかけるから、安楽死を認める法律が出来て欲しい。また別の方も自分が望む「人生の終わり方」を選ぶために、終末期に自らの意志で安楽死を選択できる法律を望むと、新聞に投稿しています。長寿社会の新たな悩みと苦しみを何とかしたいな。合掌（奥原 曇龍）

\*心の悩み・信仰の相談は月曜日から木曜日の午前中に気楽にお電話下さい。

『終末期家族の支援難しい 子も孫もない人はどうする』 どんりゆう



カット：奥原 唯

## ともしび説法

日時・十一月 三日「木曜日」 午前十時半から午後四時まで。  
十二月十四日「水曜日」 午後一時から午後四時まで。  
場所・倉敷市早高 426 新本堂  
電話 086-420-1311



# お釈迦様ものがたり(1)

皆さん、お釈迦様について勉強したことがありますか。学校では宗教のことを余り教えませんが、子供たちは仏教にふれることが少なくなっています。修学旅行で京都や奈良の観光寺院にお参りすればいい方です。仏教とは、時代遅れの教えであると受け止められている方があれば残念ですね。

お釈迦様という方が、どんな方であったのかといろいろな本を読みますと、たくさん説があり、愚僧も困ってしまいました。皆様方にわかりやすく、現代人の心に必要な考え方や教えを説いて下さった人間釈迦を書ければと願い、書き始めたいと思います。

お釈迦様のことを釈尊とか釈迦牟尼世尊と呼んだり、釈迦牟尼佛と言われています。これらの名前は、仏教の開祖に対して、仏教徒が呼ぶ尊敬の言葉です。釈迦族出身の聖者(牟尼)としての世尊または仏陀ということになります。仏陀とは完全な人格者という意味です。

お釈迦様は二千五百年前にインドでお生まれになりましたと言われますが、お釈迦様誕生の時代にはインドという国は有りません。ネパールという国もありませんでしたが、ヒマラヤ山脈の麓のネパールの南半分から、インドの一部がまたがる地域を支配していた釈迦族の王子として誕生されています。

お釈迦様の名はゴータマ・シッダルタが正式名です。姓はゴータマ(最上の牛)、名がシッダルタ(覚った人・人格者)です。父親の名がストドオダナ(浄飯王)、母の名がマヤー(摩耶)です。

日本ではお釈迦様の誕生日を四月八日として、各寺院で花祭りを催し、参加者に甘茶をふるまってお祝いしました。セイロンやビルマの仏教国では五月に誕生祭りを祝います。お釈迦様は生まれるとすぐ東南西北にそれぞれ七歩あゆみ「天上天下唯我独尊」と言ったという伝説は有名です。合掌(奥原曇龍)

枯れ葉舞い消えゆく命踊るかな 闇の夜照らすほのぼのもしび 田辺多恵子



法要前に総代さんたちの仏具みがき

## ともしび法話

晩秋を迎え、朝夕はめっきり冷え込むようになりました。皆様お元気ですか。お寺では十一月三日の報恩講法要の準備で気ぜわしいです。午前中はハンドベル演奏やピアノ演奏・フラダンス・民舞等があり、午後からは法要と仏教講演です。是非お寺に足を運んで楽しんで下さい。心光寺坊守(ぼうもり) 奥原 博子

ともしび321号と27年近く毎月発行し驚きます。毎号ニュースの視点から、仏教の教えを身近に説いて下さり、住職の人格がにじんで感服いたしています。倉敷市茶屋町 佐藤 圭一

「咲いた花はみんな可愛い」連日の雨ばかりで秋野菜はさっぱり。主人は二度目の種まきです。異常気象に「どうしたもんじやろ」です。でも、秋はきたのです。倉敷市黒崎 早瀬小夜子

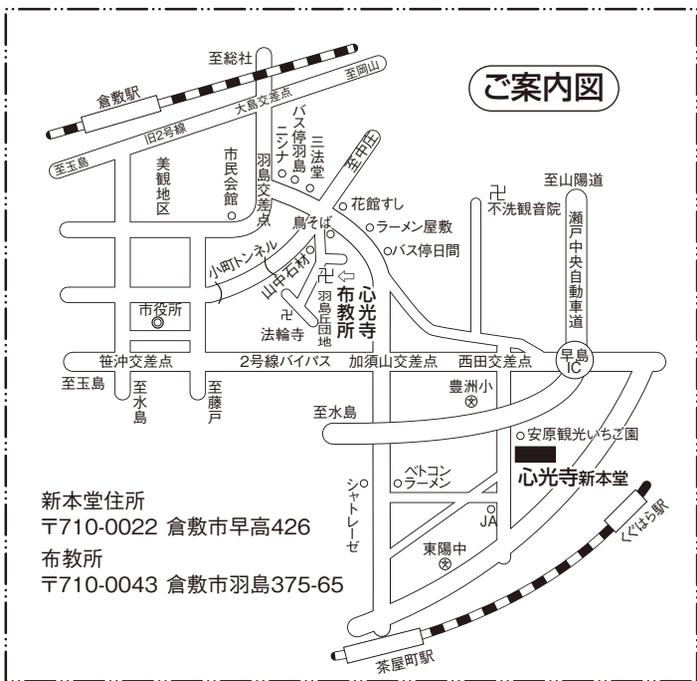
十一月三日はお寺の秋法要です。午前中はフラダンスや安木節の民舞、午後からは法要儀式と仏教講演で楽しみにしています。倉敷市西中新田 古谷 洋子

## ともしび説法

日時・十一月 三日「木曜日」 午前十時半から午後四時まで  
午前、フラダンス・ひばり会民舞、午後、法要と仏教講演  
場所・倉敷市早高四二六 心光寺(しんこうじ) 本堂にて  
電話・(086)420-1311 駐車場有り  
(宗派をとわず、まじめに人生を考えているあなたに参加していただきたいのです。)

○ともしび説法・お寺の行事予定  
十二月 十四日(水)・午後一時から午後四時・早高の本堂。  
十二月三十一日(土)・除夜の鐘の前に法要、午後十一時。  
一月 一日(日)・午後一時から午後四時・早高の本堂。

☆ともしび会は、月額五百円の会費制です。(賛助会員募集中)。  
ともしび新聞を毎月発行し続けていますが、たくさんの方の費用がかかります。賛助会員になって下さる方があれば嬉しく思います。会員には、ともしびを郵送させていただきます。(お電話下さい)



◎ともしび制作費に御寄付ありがとうございました。  
倉敷市 鳥越様 高橋様 三千元  
倉敷市 戸上菊枝様 岡山市 大西欽一様 五千元  
倉敷市 竹田純子様 岡山市 小川常夫様 一万元

浄土真宗の宗祖は親鸞聖人(しんらんしようにん)です。お葬式の時にあわてて葬儀屋さんを紹介してもらおうより、自分でお寺は決めよう。



カット:吉岡美枝

## ともしびの詩

あれもこれかもしれないと  
若きときの大きな夢もしぼみ  
老いぼれていく自分  
大きな失敗と挫折のたびに  
見守ってくれた人たちが  
人生とは不思議なものだ  
晩秋の日は短い



〒710-0022 倉敷市早高426  
浄土真宗(じょうとしんしゅう)心光寺  
TEL(086)420-1311 FAX 420-1322  
携帯電話 (090)-2297-2504

★『ともしび』の毎月発行も、お陰様で「322号」となりました。心光寺は、誰でも気軽に来られる「心の雨宿りのお寺」を目標に頑張っています。11月3日の法要の日には、倉敷駅西ビル横駐車場に午前9時40分、茶屋町駅に10時5分頃、お寺より自動車でお迎えに行きます。車の送迎が必要な方はお寺まで、ご連絡下さい。合掌 総代長 三村健